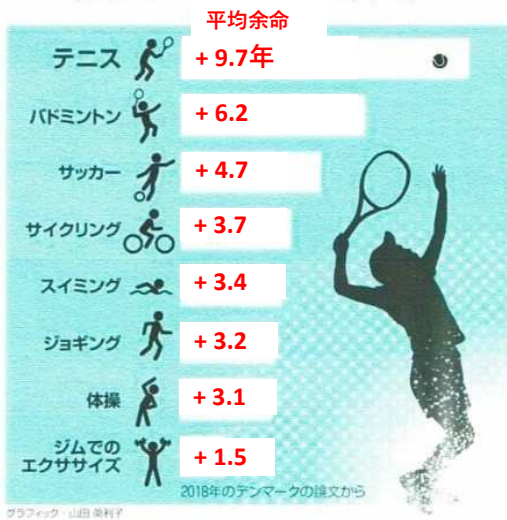


最も長生きな種目はテニス?

テニスは最も長生きなスポーツ?

8577人を1991年から2017年まで25年にわたって経過観察したところ、スポーツをする人は、していない人と比べ、平均余命が長かった



スポーツは、健康に長生きするためのひけつだ。たくさんあるスポーツの中で、最も長生きに関係がある種目はいったい何だろうか。最近の研究によれば、その有力な候補だと考えられるのがテニスだ。



様々な研究によって、定期的な運動と健康、長寿の関係が確かめられている。スポーツ基本法にも、スポーツについて「健康で活気に満ちた長寿社会の実現に不可欠である」と記されている。

テニスと健康寿命の関係を示す興味深いデータがある。

デンマークと米国の研究チームは、20代から90代の男女計8577人について、1991年から2017年まで25年にわたって追跡調査し、結果を2018年に発表した。

研究チームは、スポーツをする習慣がない人と、テニスやサッカーなど8種のスポーツをする人を比べた。

25年の調査期間に4448人が亡くなった。年齢や性別、喫煙の影響などの補正をかけても、スポーツをする人はみな平均余命が長かった。

最も長かった種目はテニスで9・7年だ。次いでバドミントンの6・2年、サッカー4・7年、サイクリング3・7年、スイミング3・4年、ジョギング3・2年、体操3・1年。ジムでのエクササイズは1・5年だった。

なぜテニスをしている人は長生きなのか。はっきりした理由はわからないが、研究チームはスポーツにとともなう「社会的相互作用」が重要なのではないかと指摘している。

テニスは一人ではできないスポーツだ。テニス仲間と会話し、社会的なつながりを持つことが肉体的、精神的によい効果をもたらす可能性がある。

生涯楽しむ筋力アップ 仲間とのつながりも効果的

また、テニスやバドミントンはプロ選手であれば運動量が多いが、ダブルスだと、プレーヤーがコートを走り回ることが比較的少なく、体への負担がそれほど大きくないため、高齢者でも参加できる。

日本テニス協会医事委員長で、国際テニス連盟の医事委員を務める医師、別府諸兄（もろえ）さんは「激しいジョギングをする人と、運動しない人は統計的には死亡率が一緒だった。テニスのダブルスのように、中程度の運動のほうが長生きにつながる可能性があります」と言う。

デンマークの研究はヨーロッパ系の人たちが対象だが、別府さんたちは、日本人も調べている。都内の60～80代のテニス愛好家と、運動習慣のない人それぞれ40人ずつについて、骨格筋や下肢の筋肉を比べてみた。研究参加者のひざの関節を90度に固定した状態で、ひざを伸ばす筋力を測定したり、超音波で筋肉の量を調べたりした。

すると、週に2、3回テニスをする人たちは、運動習慣のない人に比べて筋肉の質が高く、筋量が多いことがわかった。

健康に深く関わるテニスだが、最近是国内のテニス人口が減りつつある。











日本テニス協会の調査によれば、1年に1回以上、硬式テニスをした10歳以上の男女は17、18年時点で推定約343万人に上る。

ただ、12年の調査に比べ約30万人減っている。さらに、最近は新型コロナウイルスの影響もあり、民間テニスコートは経営が厳しいところが多い。








別府さんは「テニスは生涯を通じて参加できる機会があり、健康によいスポーツだ。長く続けられるよう、テニスコートを維持できるように国や自治体も力を入れてほしい」と話している。（小堀龍之）

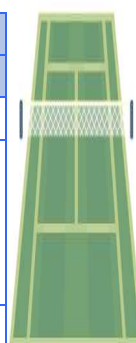
各支部役員および連絡先

2023年2月1日現在

柏支部	csta.kashiwa@gmail.com			事務局 TEL=090-2423-2208、FAX=04-7173-8924 (黒岩)					
支部長	事務局			競技			会計	監査	顧問
									
石塚明寛	黒岩信子	田辺美智子	飯野はる子	石川透	本田久夫	高橋章二	金子治子	風澤孝一	土屋善二

松戸支部	csta.matsudo@gmail.com			事務局 TEL=090-6252-0402、FAX=047-360-1762 (大羽)					
支部長 兼事務局長	副支部長	事務局			競技			会計監査	
		事務局長代行/会計			競技委員長 兼事務局長代行				
									
大羽秀史	中山房江	林真紀子	小出郁子	太田春美	太田範夫	角野優史	中村麻砂子	平田真理子	津村克彦

船橋支部	3631dakf@jcom.zaq.ne.jp					
事務局	TEL=090-2420-2957、FAX=047-447-9688 (相葉)					
支部長	会計	コート担当	競技準備	運営委員		
						
相葉 毅	山田亮子	北村ふぢの	水島洋子	渡辺良文	山内志朗	伴 敏



支部役員数	
柏支部	10
松戸支部	10
船橋支部	13
千葉中央支部	6
木更津支部	3
合計	42

運営委員					会計監査
					
久保益男	窪塚敏紀	小松一正	真船千秋	石井 清	濠美智子



千葉中央支部 電話：043-254-0431					
メール：matchpoint_yoshi@ybb.ne.jp (井上)					
事務局 携帯：090-7812-7757					
メール：akkeyee@yahoo.co.jp (花田)					
支部長	事務局	競技		会計	監査
					
井上義和	花田政明	柳澤ふじ子	田中和夫	野澤昭代	西垣幸子

木更津支部		
メール：miyo98@nifty.com		
携帯：080-8868-2871 (竹内)		
TEL/FAX：0438-36-3290 (竹内)		
支部長	競技	会計
		
竹内 実	坂井哲男	東谷 操



セルフジャッジ5原則	
1)	判定が難しい時は「グッド」(相手に有利に)
2)	「アウト」、「フォールト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えた時
3)	サーバーはサーブを打つ前、レシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス
4)	ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに
5)	コート外の方は、セルフジャッジへの口出しはしない



支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名
柏支部	1482	鈴木 正枝	柏支部	21847	吉田 麻利子	柏支部	26734	不破 敏恵	松戸支部	18879	赤間 希己江
	2068	吾妻 英子		21870	森田 和枝		26861	新蔵 敏彦		18881	秋庭 ルリ
	3256	土屋 善二		21873	酒井 康博		26930	大澤 誠		18921	渡辺 妙子
	4689	江幡 玲子		21965	石井 早苗		27029	小野 芳子		18960	佐伯 幸信
	7255	中村 日出子		22002	高橋 章二		27389	竹沢 克昌		19311	原田 博
	8818	神谷 義紀		22212	松本 和美		27428	工藤 信幸		19374	尾澤 のり子
	9112	田辺 美智子		22458	佐藤 隆保		27449	池野 史子		19395	小倉 秀
	9149	清水 武		22515	青山 泰文		27450	平嶋 洋次		19460	竹内 延元
	9249	林 直子		22538	野澤 賢治		27480	石山 浩子		19559	岡崎 博志
	9301	黒岩 信子		22543	辰井 正雄		27487	井出 茂		19783	竹田 信二
	9311	江井 重郎		22645	風澤 孝一		660	小栗 佑五郎		19784	竹田 照子
	9634	武藤 英子		22659	吉岡 常夫		830	功刀 芳枝		19816	前山 幸子
	9681	田頭 靖嘉		22660	吉岡 都子		882	本間 満雄		19817	小川 美枝子
	9697	山口 宏子		22670	中釜 忠道		4416	漆戸 昭也		19901	室木 久美子
	9775	三浦 照子		22710	白崎 教江		4685	橋本 節子		20253	小林 美代子
	10669	金子 治子		23040	星野 秀一		6772	中田 公美子		20384	大羽 秀史
	11154	福住 喜嗣		23078	池田 薫		6797	宮河 利津子		20554	高橋 晴美
	11301	笹原 二美子		23247	木村 孝範		6809	渡辺 裕子		20555	牧之瀬 綾子
	11432	飯野 はる子		23319	川村 正弘		7950	坂牛 忠雄		20556	宮崎 由美子
	11504	寺本 幸子		23406	佐藤 孝子		8420	中山 房江		20557	石塚 由美
	12620	榊原 奈々美		23695	柳 良一		9106	小倉 幸恵		20659	清家 威侯
	13355	田村 豊美		23750	原田 千敏		10278	曾根 陽子		20660	清家 由美子
	13519	星野 明美		23851	岡島 みえ子	10796	杉山 喜代子	20815		古沢 馨	
	13524	日暮 孝子		23923	藤野 進	11596	鈴木 勝弘	20927		竹島 浩平	
	13539	井上 朝子		23924	藤野 和枝	11616	増田 芳信	20956		斎藤 孝夫	
	13566	松原 令子		24370	石原 和子	11996	堤 那知子	21010		松井 陽二	
	13740	石倉 澄子		24518	佐々木 信子	12090	小山 森三	21051		松丸 百合子	
	13839	石川 透		24713	河部 光男	12322	手嶋 雅人	21085		川合 周一	
	14529	高野 進		24754	山中 基子	12323	手嶋 比呂未	21281		太田 範夫	
	14530	小川 明雄		24852	染谷 成美	12377	富田 誠	21338		門川 洋子	
	14920	大久保 静弥		25027	染谷 静男	12529	泉宮 敬和	21519		佐藤 しのぶ	
	15355	森 正恵		25062	小橋 英世	12641	伊藤 衛	21520		大野 三和子	
	15397	渡邊 久江		25099	所 恵子	13147	小西 英雄	21522		田中 由利子	
	16219	山田 盛人		25129	佐竹 真由美	13171	阿久津 須恵子	21758		菊池 むつ子	
	17085	本田 久夫		25174	西内 由衣子	13567	山田 とよ	21933		大瀬 謙作	
	17096	中村 覚		25347	堀岡 明子	13647	松本 まゆみ	21993		佐藤 千恵子	
	17227	菊地 幹樹		25348	米倉 栄子	13807	前納 真知子	22069		岡野谷 美恵子	
	17248	小野田 隆義		25349	大田 加代子	14083	三橋 輝雄	22076		宇田川 初恵	
	17487	堀川 道夫		25351	河内 信朝	14459	市川 憲子	22077		五十嵐 かほ里	
	17984	渡邊 博		25377	山木 銀次郎	14527	野道 真一	22221		米川 奈緒美	
	18141	多賀 義郎		25409	松村 興一	14528	野道 美和子	22234		和田 厚子	
	18150	桜井 茂登子		25429	砂川 和彦	14841	乾 安世	22421		杉 義人	
	18268	渡邊 英男		25443	中村 博一	15235	根立 浩美	22441		横森 慎五	
	19609	石塚 明寛		25482	徳丸 洋	15236	小島 公子	22539		福岡 教一	
	19766	中嶋 信幸		25491	清水 要二	15443	太田 耕三	22621		三浦 繁	
19840	武井 幸男	25524	飯田 千里	15973	河合 正史	22760	小出 郁子				
19841	武井 幸子	25526	伊藤 秀治	16192	川辺 孝仁	22827	田中 よし子				
19849	中村 美佐子	25720	岸中 由里	16595	滝沢 寿子	22837	松田 幸子				
19878	前田 大志	25721	神山 隆夫	16828	小山 勉	22886	北原 昭子				
20529	中村 史郎	25838	渡邊 吉幸	17156	松浦 浩一	22969	嶋津 かをる				
20804	植松 美和子	25929	富澤 研二	17636	川村 佳兀	23000	大村 利雄				
20853	工藤 信子	26013	古内 弘	18193	右京 貞子	23111	小倉 正道				
20888	伊東 俊紀	26367	山木 かほる	18196	中島 絹子	23163	井出 政司				
21109	山本 信	26468	川崎 幸次	18229	島田 まり	23185	遠山 義男				
21184	鴨木 敬直	26558	片岡 健一	18233	林 真紀子	23189	坂倉 哲雄				
21294	早川 正太郎	26621	山田 俊明	18234	佐藤 成子	23200	藤井 幸子				
21343	居原田 薫	26640	丸山 敬子	18257	小川 典子	23437	浦川 セツ子				
21659	藤本 憲司	26665	松井 敬子	18272	中井 康雄	23466	佐藤 龍男				
21695	岩崎 敏夫	26687	小堀 涉	18814	吉田 政雄	23495	河野 由起枝				
21821	清水 孝雄	26723	宮本 孝一	18878	赤間 富士夫	23515	伊東 厚子				

新入会員
から
ひとこと



椎名 暁子さん
船橋支部
2022年4月入会

テニスを始めたきっかけは、4年前に知り合いにラケットをいただいたことからです。船橋グラスポの水曜会に入会し、最初はボールを追いかけていただけでしたがだんだん慣れてきて、少し自信が湧いてきました。ネットでシニアテニス連盟を見つけて昨年4月に入会しました。船橋支部の試合であまり勝てず、勝たないなあと随分悩みました。先輩達のアドバイスで週一レッスンに入り、コーチのおかげで少しずつ上達し、試合で次第に勝てる様になりました。今後シニアの県大会にもなるべく参加したいと思います。入会してまだ8カ月ですが、先輩達が親切でいろいろ面倒を見てくださり、テニスが楽しくなってきました。

支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名
松戸支部	23524	中島 幸子	船橋支部	14765	山内 志朗	船橋支部	26270	福母 淳治	千葉中央支部	18596	野澤 昭代
	23640	平田 真里子		15314	高木 昭		26365	中西 邦子		18739	高成田 豊
	23658	角野 優史		15336	乾 春吉		26476	古川 孝雄		18755	高村 乃武
	23852	五十嵐 敬之		15813	君波 綾子		26490	池田 知紀		18762	岡野 俊樹
	23863	信川 征枝		15977	浦 くに子		26491	池田 美越		18865	西垣 幸子
	23885	井川 泉		16416	間瀬戸 礼子		26566	堀田 金之助		18869	小野寺 健英
	23893	伊藤 元弘		17174	北村 善信		26750	汾陽 宏昭		18975	曾根 純子
	23926	太田 春美		17175	北村 ふぢの		26888	椎名 暁子		18988	高野 郁子
	24136	丸ノ内 乃皓		17447	佐々木 康貳		26973	山崎 純子		19159	芳崎 弘一郎
	24249	藤田 敦子		17763	加藤 扶左子		27237	黒澤 裕美子		19323	中内 静江
	24293	中村 麻砂子		17784	林 茂久		27266	小島 洋司		19557	剣持 隆
	24319	武谷 千賀		17902	宮川 明子		27312	青木 恭二		19590	鈴木 和子
	24379	泉 佳子		17941	山田 亮子		861	森廣 恵子		19671	花田 政明
	24670	山本 光子		18362	涼 勳		1704	松田 弘道		19852	深江 早百合
	24676	中田 弘子		18363	涼 美智子	3337	広瀬 進	19853		古川 良重	
	24763	田中 龍二		18463	多賀 宏樹	5024	久保 元子	20200		小田口 浩一	
	24766	高安 文子		19044	水島 洋子	5120	佐藤 信子	20201		小田口 愛子	
	24934	佐藤 真砂子		19508	鈴木 一志	5383	飯郷 雅子	20373		梅木 那智子	
	24999	矢部 忠夫		19965	吉田 千秋	5391	高橋 恒男	20733		小林 順子	
	25145	渡邊 廣章		20015	石井 信一	6520	出浦 伸之助	20770		笠松 真知子	
	25249	大嶋 みさえ		20058	林 令和	6814	佐々木 多嘉子	21029		青山 ひろ子	
	25427	坂本 良一		20221	牧園 幸子	7481	林 義明	21080		西田 嘉代子	
	25480	南家 史郎		20308	青柳 一法	7951	戸田 君江	21166		菅沼 美鈴	
	25539	西沢 秀昭		20708	吉村 政明	8522	宮内 洋子	21296		堀内 正勝	
	25625	平野 伸一		21034	諸橋 寿美子	8658	久嶋 幹江	21766		高橋 礼子	
	25626	小川 裕二		21232	伴 敏	8673	山田 志保子	21812		高橋 義男	
	25636	大塚 廣		22079	久保 益男	8780	広瀬 良子	21844		大和久 利江子	
	25696	海老澤 満		22162	早坂 広行	9251	伊藤 陽造	21970		田中 和夫	
	25718	菊地 順子		22258	渡邊 信芳	9390	佐久間 純子	22088		貝瀬 三郎	
	25719	渡辺 一雄		22411	窪塚 敏紀	9515	檜貝 太郎	22167		嶋田 克美	
	25728	竹岡 益美		22412	窪塚 妙子	10282	柳澤 ふじ子	22327		富山 和義	
	25737	小林 裕子		22963	岡 辰枝	10919	森田 友枝	22339		鞆脇 正明	
	25767	柴田 哲		23238	小松 一正	10971	田辺 たづ子	22418		敷根 陽一	
	25823	早川 とき子		23302	真船 千秋	11165	井上 義和	22430		井上 幸子	
	25998	北田 敏郎		23408	島村 昭司	11166	井上 えい子	22563		内田 和子	
	26266	中塚 泰子		23551	深尾 悦子	11383	皆川 直子	22653		篠塚 規子	
	26609	駒林 順子		23552	佐藤 純子	11402	松山 昌彦	22806		上田 茂	
	27059	木村 泰之		23558	富川 保	11409	藤田 元良	22869		松井 一久	
	27112	津村 克彦		23679	松本 豊	11452	大森 シン子	22966		三好 信子	
	27126	佐々木 ゆう子		23718	小川 章	11559	森 邦宏	23054		児玉 直子	
	27342	小島 幹雄		23743	笠間 道子	11603	栗田 馨	23065		富樫 路子	
27417	細川 修一	24207	中西 晴義	12003	中西 正恵	23532	山縣 香子				
27418	蒲 京子	24295	真船 聖美	12203	小野 哲郎	23651	登坂 勇				
船橋支部	3265	椎木 弘子	24333	林 ふみ子	12240	浜村 洵	23835	中野 利勝			
	3266	椎木 得臣	24342	水川 初美	12713	西村 方男	23891	阿部 正志			
	3272	富田 登喜子	24521	石井 清	13180	安田 紘一	23910	小西 勲			
	3397	利涉 久江	24784	早坂 房代	13431	浜村 さとみ	23993	芦塚 敬子			
	3401	斎田 育子	25058	長瀬 彰孝	13775	神馬 のり子	24028	鈴木 弘子			
	3828	飯田 隆	25108	中村 京子	14196	余吾 全弘	24371	川村 智之			
	5583	白岩 仁	25135	川又 俊保美	15907	鈴木 綾子	24399	瀬戸熊 友子			
	5587	土谷 昌範	25243	濱本 太郎	16105	山元 節子	24474	大多和 博子			
	8595	金久 悦規	25244	濱本 佐智子	16213	中山 博子	24498	操谷 恵美子			
	13409	楠井 収	25340	松本 多津子	16355	高木 トモ子	24625	高橋 茂則			
	13526	相葉 毅	25345	町田 祐啓	16378	出水 正行	24638	森川 記恵			
	13755	松井 和子	25411	松永 佳世	16552	中山 喜昭	24642	風戸 弘子			
	14326	高木 忠男	25416	中村 秀樹	16553	中山 弘子	24643	山根 稔子			
	14354	畠 節子	25475	中村 尊人	16757	渡辺 喜代子	24762	見寺 文子			
	14449	西澤 小夜子	25559	折原 淑子	17208	高田 和子	24838	斉藤 英男			
	14450	大倉 陽子	25672	小椋 昭生	17756	堀内 恭子	24906	清水 薫			
	14453	渡辺 良文	25990	山地 雅子	17970	佐々木 一男	24998	水品 美智			

新入会員
から
ひとこと



青木 恭二さん
船橋支部
2022年12月入会

昨年6月に退職し、先達の「趣味と社会との繋がりでポケ防止」のアドバイスもあり、社会人から始め約10年間経験のテニスを選びました(ボルグ、コナーズ、マッケンローの時代。ウッドラケット)。地元テニスショップの紹介で船橋支部の11月例会から参加しました。30年以上のブランクによる技術と体力の衰えは隠せず、若い時は小中高で培った軟式の流儀で何とかりましたが、そうはいかないことを痛感しました。でも青空の下で白球を追いかけ、かいた汗は久方ぶりの快感でした。今後は体力の強化と技術の見直し、メンバーに迷惑をかけないことを第一に、健康、交流、地元活動の充実を第二に楽しみたいと考えています。

支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名	支部	会員番号	氏名
千葉中央支部	25272	景山 伸夫	千葉中央支部	27002	長谷川 和代	木更津支部	11387	下川 詔一郎	津支部	20203	東谷 操
	25423	清水 道正		27010	中山 幸子		12111	下川 ツルエ		20994	松村 利勝
	25425	中村 光江		27128	井上 亮子		12112	坂井 哲男		22114	蔭山 万樹
	25426	北川 幸子		27182	川村 洋子		12421	黒川 恵子		22115	蔭山 恵子
	25571	塚田 美也子		27381	西野 宏文		14332	飯田 由子		22562	山本 洋一
	25692	上原 哲		27382	西野 真樹		14630	早田 千工		22614	山口 進
	25859	中村 正江		27414	小林 久恵		15865	鈴木 奈穂美		23568	柴田 照正
	26543	西堂 晴男		27431	長谷川 勝秀		16347	黒川 章二		23874	中島 俊彦
	26660	佐粧 孝久		1663	後藤 育子		16618	早田 一美		23902	佐藤 鶴久
	26711	竹繁 昌雄		5493	奥 君江		17865	横山 信枝		23984	石川 道雄
	26748	菊地 喜代美	6246	後藤 侑弘	18002	相部 元司	24306	高橋 栄七			
	26776	小澤 久美	6454	鈴木 文子	18112	岡村 まゆ美	25170	久保田 康幹			
	26823	八角 優子	6654	川西 小夜子	18117	大津 好江	26247	服部 茂			
	26916	増井 礼子	8781	池辺 真弓	18275	竹内 実	27032	宮崎 努			
	26918	上村 憲子	10070	芳賀 徳雄	18884	高梨 秀之	27458	田中 祐子			
26960	越川 美登里	10881	中山 百合香	19280	樫木 幸雄						

2022年1月～2023年1月 新入会員と紹介者の皆さま (敬称略)

支部	会員番号	氏名	入会年月	紹介者	備考
柏	23923	藤野 進	2022年1月		復会
	23924	藤野 和枝	2022年1月		復会
	26621	山田 俊明	2022年1月	中村 博一	
	26640	丸山 敬子	2022年1月	高橋 章二	
	26665	松井 敬子	2022年1月	高橋 章二	
	26687	小堀 涉	2022年1月		
	26723	宮本 孝一	2022年2月	松本 和美	
	26734	不破 敏恵	2022年2月	田辺 美智子	
	26861	新蔵 敏彦	2022年3月	藤本 憲司	
	26930	大澤 誠	2022年4月		
	27029	小野 芳子	2022年5月	不破 敏恵	
	20853	工藤 信子	2023年1月	鈴木 正枝	復会
	27389	竹沢 克昌	2023年1月	石川 透	
	27428	工藤 信幸	2023年1月	田島 次郎	
	27449	池野 史子	2023年1月	高橋 章二	
27450	平嶋 洋次	2023年1月			
27480	石山 浩子	2023年1月	石川 透		
27487	井出 茂	2023年1月	山本 信		
松戸	27059	木村 泰之	2022年5月	小山 森三	
	27112	津村 克彦	2022年6月	大羽 秀史	
	27126	佐々木 ゆう子	2022年6月	太田 春美	
	27342	小島 幹雄	2022年12月	大羽 秀史	主所属:東京
	27417	細川 修一	2023年1月	角野 優史	
27418	蒲 京子	2023年1月	角野 優史		
船橋	26750	汾陽 宏昭	2022年2月	阿部 正志	
	4686	高橋 美津江	2022年3月		復会
	26888	椎名 暁子	2022年4月		
	26973	山崎 純子	2022年4月	北川 幸子	
	27237	黒澤 裕美子	2022年8月	山崎 純子	
	27266	小島 洋司	2022年10月	中西 晴義	
千葉中央	27312	青木 恭二	2022年12月	相葉 毅	
	26660	佐粧 孝久	2022年1月		
	26711	竹繁 昌雄	2022年2月	佐々木 多嘉子	
	26748	菊地 喜代美	2022年2月	野澤 昭代	
	9390	佐久間 純子	2022年3月	中村 義久	復会
	25426	北川 幸子	2022年3月	柳澤 ふじ子	復会
	26776	小澤 久美	2022年3月	久保 元子	
	26823	八角 優子	2022年3月	久保 元子	
	26916	増井 礼子	2022年4月	佐々木 多嘉子	
	26918	上村 憲子	2022年4月	佐々木 多嘉子	
	26960	越川 美登里	2022年4月	野澤 昭代	
	27002	長谷川 和代	2022年5月	野澤 昭代	
	27010	中山 幸子	2022年5月		
	27128	井上 亮子	2022年6月	仁藤 陽子	
	27182	川村 洋子	2022年7月		
	27381	西野 宏文	2023年1月		
	27382	西野 真樹	2023年1月		
27414	小林 久恵	2023年1月	野澤 昭代		
27431	長谷川 勝秀	2023年1月	多賀 宏樹		
木更津	27458	田中 祐子	2023年1月	西垣 幸子	
	27032	宮崎 努	2022年5月	竹内 実	

支部別在籍会員数

支部	男	女	計
柏	77	53	130
松戸	69	84	153
船橋	49	40	89
千葉中央	53	79	132
木更津	22	17	39
合計	270	273	543



「千葉県PRマスコットキャラクター テーパ君」
千葉県許諾 第A1119-2号



大羽 秀史

◆新規会員の紹介者への謝礼を引き続き行います

新規会員拡大を目的として、一昨年に新規会員の紹介者への謝礼制度を設けました。本年も引き続き継続しますので、ささやかな謝礼ではありますがご協力をお願いします。

◆千葉県オープン大会の会場について

すでに本部から配布されました会報「青春」に記載されている通り、本年も「千葉県オープンシニアテニス大会」は、野田市での開催を予定しております。テニス会場は「ロイヤルSCテニスクラブ」、懇親会・宿泊は「クリアビューゴルフクラブ&ホテル」の予定です。6月初旬に開催要項を発表しますので、ご期待ください。

◆メールアドレスの登録のお願い

事務局メールアドレス：「csta.2nd@gmail.com」へご連絡ください。会員の皆さまへの迅速かつきめ細かな情報の提供を目的として、メールアドレスの登録をお願いしております。まだ未登録の会員の方は是非登録ください。一昨年末には、未登録者が78名でしたが、お陰様で、現在では22名にまで減少しました(56名減)。ご協力ありがとうございました。

◆千葉県テニス協会への団体登録について

当連盟は、千葉県テニス協会へ「千葉県シニアテニスクラブ」との名称で団体登録をしております。このため当連盟の会員は千葉県テニス協会主催の各種大会や全国で開催されるJOP大会への参加資格を有します。

- ・登録クラブ名：「千葉県シニアテニスクラブ」
- ・住所：〒271-0064 千葉県上本郷4136-2 (大羽秀史宅) ・連絡先：047-360-1762

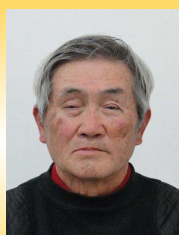
◆ホームページをご覧ください

CSTAホームページ：chiba-csta.main.jp/home/

検索 千葉県シニアテニス連盟

最新情報をお伝えしています。是非ご覧ください。

競技委員長より



手嶋 雅人

2022年はコロナ禍が続く中で3月は中止としましたが、7月と10月の県大会それに9月の野田オープンを開くことができました。このうち野田市のロイヤルSCテニスクラブと、10月の松原テニスクラブ印西はいずれも初めての開催でしたが、なかなかすてきなコートで参加した方には楽しんで頂けたと思います。ただやむを得ないことですが参加者数はコロナ禍以前に比べてかなり減少しています。中でも女性の参加者が大きく減っているのが懸念される点で、今年はより多くの女性会員の参加を期待しています。

テニスは健康に最もよいスポーツだと言われておりますので、仲間と一緒に元気に楽しくボールを追いかけ、心と体の健康維持を図りましょう。

今年の第55、56、57回千葉県大会すべてに参加された方には皆勤賞をご用意いたします。

◆年会費納入について

- ◆本連盟の会計年度 1月1日～12月31日
- ◆年会費の種類 以下の2種類があります。
 - ・年額1,500円 (ほとんどの会員) このうち500円を本部年会費として本部へ納入。
 - ・年額1,000円 (90歳以上の方と他県に籍を置き本県を従所属とする方)
- ◆納入期限 3月末までに。
- ◆送金先
 - ・ゆうちょ銀行から払込取扱票で送金される場合
 - 記号番号： 振替 00170-9-24991
 - 加入者名： 千葉県シニアテニス連盟
 - ・ゆうちょ銀行ATMで通帳またはカードで送金する場合、
 - 記号欄に 001709と入力、番号欄に24991と入力します。
 - ・他銀行から送金される場合
 - 当座： 〇一九店 24991 ※〇一九は漢数字です
 - 加入者名： 千葉県シニアテニス連盟
- ゆうちょ銀行の払込取扱票の通信欄には年会費と明記のうえ、会員番号・氏名を記入。住所・氏名・電話番号欄にも記入してください。複数人まとめて送金する場合は各人の会員番号・氏名を付記し住所・氏名欄には代表者名を書いてください。
- パソコンやスマホで送金する場合、送金者の名前がこちらに表示されるようにしてください。複数人まとめる場合は、その旨を会計担当のメールにお知らせください。
- 送金手数料はご負担願います。 会計委員長・相葉 毅
メールアドレス 3631dakf@jcom.zaq.ne.jp 電話 090-2420-2957

会計委員長より



相葉 毅